



## Fiche d'informations : Mycoses Cutané-Muqueuses Superficielles à Candida

### Qu'est-ce qu'une Mycose à Candida ?

Les mycoses cutané-muqueuses superficielles à **Candida** sont des infections fongiques causées par des levures du genre *Candida*, notamment *Candida albicans*. Ces levures font partie de la flore normale de la peau, de la bouche, du tube digestif et des muqueuses, mais elles peuvent devenir pathogènes en cas de déséquilibre ou de baisse des défenses immunitaires.

---

### Symptômes courants :

#### Au niveau de la peau (candidoses cutanées) :

- Rougeurs avec des plaques bien délimitées, parfois brillantes ou suintantes.
- Présence de vésicules ou de pustules en bordure des plaques.
- Zones touchées fréquentes : plis cutanés (aisselle, plis sous-mammaires, plis inguinaux).
- Démangeaisons ou sensations de brûlure.

#### Au niveau des muqueuses :

- **Candidose buccale (muguet buccal) :**
  - Dépôts blanchâtres sur la langue, l'intérieur des joues ou le palais, pouvant être douloureux.
  - Rougeurs sous-jacentes après le retrait des dépôts.
- **Candidose génitale :**
  - Chez la femme (fréquente) : pertes vaginales blanchâtres et épaisses (« lait caillé »), démangeaisons intenses, rougeurs et gonflements des lèvres, pustules périphériques.
  - Chez l'homme : rougeur, petites pustules et démangeaisons sur le gland (balanite).

---

### Quelles sont les causes ?

Les infections à *Candida* surviennent généralement lorsqu'un facteur favorisant crée un déséquilibre :

- **Humidité et macération, traumatismes** : dans les plis cutanés ou sous des vêtements serrés.
- **Baisse des défenses immunitaires** : maladies chroniques (diabète, VIH, traitements immunosuppresseurs).
- **Modification de la flore normale** : après des antibiotiques ou des corticostéroïdes.
- **Grossesse ou déséquilibre hormonal** : favorisant les candidoses vaginales.
- **Alimentation riche en sucres ou médicaments induisant une élimination urinaire de sucre (glifozines)** : qui peut favoriser la prolifération de levures.

---

### Diagnostic :

Le diagnostic repose sur :

- **L'examen clinique** des lésions par un médecin.
- **Prélèvements locaux** (peau, muqueuses, ongles) éventuels pour mise en culture ou examen direct au microscope afin de confirmer la présence de *Candida*.
- Recherche des facteurs sous-jacents comme un diabète ou un déséquilibre hormonal.

---

### Traitements et gestion :

#### 1. Traitements antifongiques locaux :

- Crèmes, gels ou ovules contenant des antifongiques.
- Poudres antifongiques pour les zones sujettes à la macération.
- Bains de bouche antifongique si localisation buccale.

#### 2. Traitements antifongiques oraux (si formes étendues ou récidivantes) :



- Fluconazole sous forme de comprimés.
- 3. **Soins locaux et hygiène :**
  - Nettoyage des zones touchées avec un savon doux.
  - Séchage méticuleux des plis cutanés pour éviter la macération.
  - Soins d'une éventuelle prothèse dentaire.
- 4. **Traitement des causes sous-jacentes :**
  - Contrôle du diabète ou adaptation des traitements favorisant les infections (antibiotiques, corticostéroïdes).
  - Réduction des irritants locaux (vêtements serrés, produits agressifs).
  - Lutte contre la sécheresse muqueuse orale ou génitale (lubrifiants, substituts salivaires etc.).

---

#### Prévention :

- **Évitez l'humidité et la macération :**
  - Portez des vêtements amples en coton et changez rapidement après une activité physique.
  - Séchez bien les plis cutanés après la douche.
- **Équilibrez votre alimentation :**
  - Réduisez la consommation excessive de sucres simples.
- **Évitez les irritants :**
  - Préférez les savons doux sans parfum.
- **Renforcez votre flore naturelle :**
  - Utilisez des probiotiques si vous prenez des antibiotiques prolongés.

---

#### Quand consulter un médecin ?

- Si les symptômes persistent malgré un traitement local ou reviennent fréquemment.
- En cas de douleur intense, d'inconfort ou d'atteinte généralisée.
- Si des signes inhabituels ou graves apparaissent (fièvre, fatigue, lésions étendues).

---

#### Complications possibles :

- Surinfection bactérienne secondaire (surtout en cas de grattage excessif).
- Passage à une forme chronique ou récidivante.
- Rarement, dissémination systémique chez les personnes immunodéprimées (candidose invasive).

---

#### Pour en savoir plus :

Consultez votre médecin ou un dermatologue pour un diagnostic précis et un traitement adapté. Des conseils personnalisés peuvent également vous être proposés pour éviter les récurrences.